

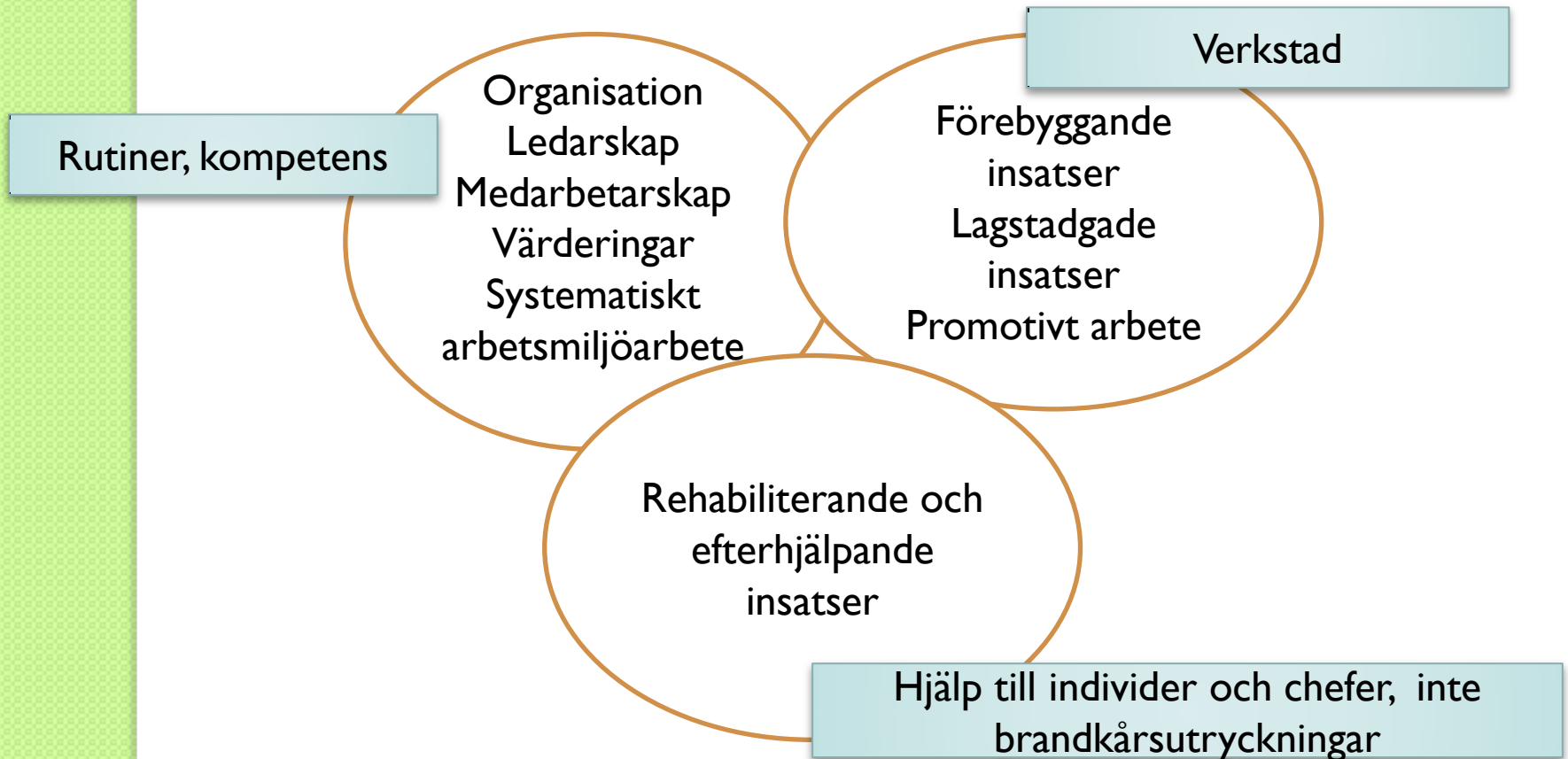
Vad gör HeLahälsan idag ?

Statistik juli 2014 – feb 2015.

- Arbetsmiljöinsatser YYY timmar XXX kr
 - Rehab XXX timmar YYY kr
 - Främjande insatser XXX timmar YYY k
-
- Kan vi göra något annat eller mer eller mindre av något?
 - Vad är Kundens utmaningar och mål inom området arbetsmiljö, hälsa och personal?
 - Hur ska vi samverka? Forum för dialog?

Arbetsmiljö och hälsa i fokus

- Hur ser vårt gemensamma arbete ut?
Förväntningar och möjligheter.



Några idéer o exempel

Hälsofrämjande ledarskap och organisation	Förebyggande arbetsmiljö- och hälsoarbete	Efterhjälpande och rehabiliterande insatser
En förutsättning: Tydliga förväntningar på cheferna med ansvarsområden, resurser, arbetsuppgifter, kompetens		
<p>Chefens egen hälsa</p> <ul style="list-style-type: none">• Individuell chefscoachning• Individuella hälsoprogram <p>Ledarskapet</p> <ul style="list-style-type: none">• Chefshandledning i grupp• Chefen och arbetsmiljön – en utbildningsprogram i hälsofrämjande ledarskap <p>Organisationen</p> <ul style="list-style-type: none">• Planering av insatser och organisation för att få en långsiktigt hållbar hälsa och arbetssituation. Delaktighet, balans mellan krav och kontroll.	<ul style="list-style-type: none">• Arbetsmiljöutbildningar BAM/SAM, involvera alla nivåer. Vi utbildar ledningen och cheferna, därefter fack och skyddsombud, i tredje steget planeras fortsatta utbildningar i samverkanskommittéer.• Konsultstöd SAM, hur implementeras kunskaperna om SAM i verksamheterna?• Uppföljning av det systematiska arbetsmiljöarbetet	<ul style="list-style-type: none">• Arbetsförmågebedömning – kan kopplas till arbetsplatsens kravprofil• Rehabsamordning, arbetsplatsnära stöd• Mottagningsarbete, behandlingar• Mediyoga, mindfulness• Krisstöd• Konflikthantering• Fin form – ett program vid ohälsa/upprepad frånvaro• Alkoholbehandling, I5 metoden• Mm, mm

Hälsfrämjande ledarskap	Förebyggande arbetsmiljö- och hälsoarbete	Efterhjälpande och rehabiliterande insatser
	<ul style="list-style-type: none"> • Kartläggningar av arbetsplatsernas krav – kan kopplas till individers förmåga • Utbildningar ergonomi • Frukostseminarier • Medicinska kontroller • HLR / första hjälpen • Insatser från utfall av medarbetarenkäter • Hälsoprofiler med aktivitetsprogram – screening • Mm, mm 	

Nästa steg

- Ett tydligt uppdrag
- Beställningar/beslut och prioriteringar
- Ansvarsområden Kunden /HeLahälsan
- Projektledare för olika insatser
- Målformuleringar med insatserna SMARTa mål dvs
 - Specifika
 - Mätbara
 - Accepterade
 - Realistiska
 - Tidssatta